



Prepare e treine a sua família:

- Como e quando usar um extintor;
- Um Plano de Evacuação – tente encontrar mais do que uma saída para cada divisão (pode ser porta ou janela);
- Um ponto de encontro fora de casa.

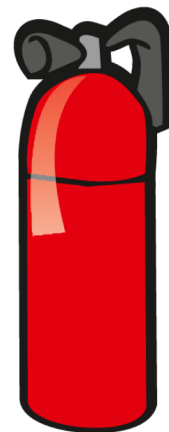


Ligar 112

Em caso de incêndio ou acidente deve ligar para o 112, ou para os bombeiros da sua área de residência.

Quando o operador atender a chamada, deve informar o seguinte:

- Tipo de emergência (incêndio, acidente, etc.);
- O seu nome;
- Local do acidente;
- O n.º telefone de onde está a ligar.



A Prevenção começa Em Si!

SRPCBA TEL 295 401 400 | FAX 295 401 451



Governo dos Açores



Vale de Linhares - São Bento 9701 - 854 Angra do Heroísmo



SERVIÇO REGIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL
E BOMBEIROS DOS AÇORES



Incêndios

Saiba o que fazer



Durante um incêndio é normal sentir-se confuso e assustado, mas se souber o que fazer será mais fácil! Prepare-se e siga as instruções que damos e treine-as com os seus familiares e amigos.

10 Regras de Segurança

1 - Nunca corra perigo para tentar apagar o fogo;

2 - Coloque em prática o Plano de Evacuação que treinou com a sua família;

3 - Saia de casa rapidamente, não se esconda nem leve nada consigo;

4 - Se houver fumo, ande de gatas no chão, o ar é mais limpo e respira melhor;

5 - Não corra se a sua roupa começar a arder. Ponha em prática a regra: Parar - Deitar- Rolar;

Rebole até conseguir apagar as chamas

6 - Antes de abrir uma porta, verifique com a parte de trás da mão se está quente, porque pode haver fogo do outro lado. Procure outra saída;

7 - Se não conseguir sair em segurança, procure uma janela ou varanda de onde possa ser visto. Para chamar a atenção grite e acene com algo (roupa, toalha, etc.);

8 - Quando estiver em segurança, peça ajuda a alguém. Ligue para o 112 ou avise os bombeiros;

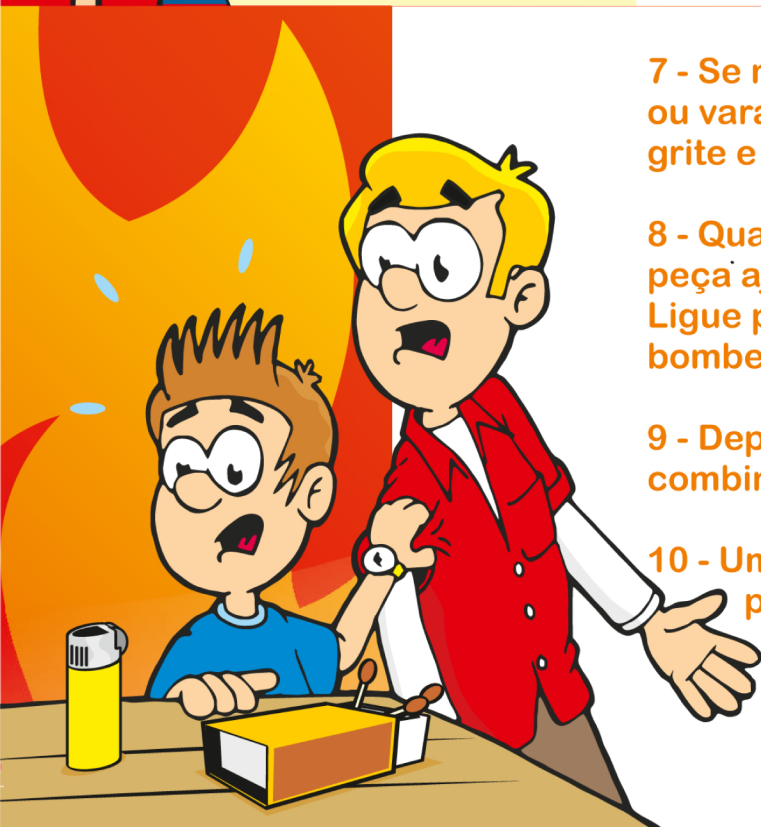
9 - Depois de dar o alerta vá para o ponto de encontro que combinou com a sua família;

10 - Uma vez fora de casa não volte a entrar, seja porque motivo for.



Pare

Atire-se para o chão



112

